

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО  
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**МЕНЮ**  
на 11.04.2025 пятница  
Дети от 1 до 3 лет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Энерг. цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------------------------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                |             |              |              |               |
| Каша овсяная молочная с маслом                     | 150            | 180         | 6.31         | 6.42         | 24.25         |
| Масло сливочное(порциями)                          | 10             | 66          | 0.08         | 7.25         | 0.13          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20             | 47          | 1.52         | 0.16         | 9.84          |
| Какао с молоком                                    | 180            | 85          | 2.97         | 2.61         | 12.42         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>360</b>     | <b>378</b>  | <b>10.88</b> | <b>16.44</b> | <b>46.64</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |             |              |              |               |
| Напиток из шиповника                               | 100            | 39          | 0.33         | 0.13         | 9.15          |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>100</b>     | <b>39</b>   | <b>0.33</b>  | <b>0.13</b>  | <b>9.15</b>   |
| <b>Обед</b>                                        |                |             |              |              |               |
| Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной | 150/5          | 38          | 0.93         | 2.79         | 2.36          |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 110            | 177         | 5.99         | 4.37         | 28.49         |
| Птица в соусе с томатом и овощами                  | 50             | 74          | 4.75         | 5.54         | 1.11          |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 100            | 42          | 0.30         | 0.05         | 10.05         |
| Хлеб ржаной                                        | 40             | 82          | 3.20         | 0.60         | 16.04         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>455</b>     | <b>413</b>  | <b>15.17</b> | <b>13.35</b> | <b>58.05</b>  |
| <b>Полдник</b>                                     |                |             |              |              |               |
| Пирожок печеный с капустой                         | 50             | 123         | 6.30         | 2.85         | 18.15         |
| Чай с сахаром                                      | 150            | 28          | 0.15         | 0.08         | 6.98          |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>200</b>     | <b>151</b>  | <b>6.45</b>  | <b>2.93</b>  | <b>25.13</b>  |
| <b>Ужин</b>                                        |                |             |              |              |               |
| Макароны отварные с сыром                          | 180            | 252         | 10.80        | 9.00         | 31.77         |
| Чай с сахаром                                      | 180            | 34          | 0.18         | 0.09         | 8.37          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40             | 94          | 3.04         | 0.32         | 19.68         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>400</b>     | <b>380</b>  | <b>14.02</b> | <b>9.41</b>  | <b>59.82</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>            |                | <b>1361</b> | <b>46.85</b> | <b>42.26</b> | <b>198.79</b> |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО  
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**МЕНЮ**  
на 11.04.2025 пятница  
Дети от 3 до 7 лет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Энерг. цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------------------------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                |             |              |              |               |
| Каша овсяная молочная с маслом                     | 170            | 204         | 7.15         | 7.28         | 27.48         |
| Масло сливочное(порциями)                          | 10             | 66          | 0.08         | 7.25         | 0.13          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30             | 70          | 2.28         | 0.24         | 14.76         |
| Какао с молоком                                    | 200            | 94          | 3.30         | 2.90         | 13.80         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>410</b>     | <b>434</b>  | <b>12.81</b> | <b>17.67</b> | <b>56.17</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |             |              |              |               |
| Напиток из шиповника                               | 100            | 39          | 0.33         | 0.13         | 9.15          |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>100</b>     | <b>39</b>   | <b>0.33</b>  | <b>0.13</b>  | <b>9.15</b>   |
| <b>Обед</b>                                        |                |             |              |              |               |
| Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной | 200/5          | 50          | 1.23         | 3.69         | 3.12          |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 130            | 210         | 7.08         | 5.17         | 33.67         |
| Птица в соусе с томатом и овощами                  | 70             | 104         | 6.65         | 7.76         | 1.55          |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 150            | 63          | 0.45         | 0.08         | 15.08         |
| Хлеб ржаной                                        | 50             | 103         | 4.00         | 0.75         | 20.05         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>605</b>     | <b>530</b>  | <b>19.41</b> | <b>17.45</b> | <b>73.47</b>  |
| <b>Полдник</b>                                     |                |             |              |              |               |
| Пирожок печеный с капустой                         | 50             | 123         | 6.30         | 2.85         | 18.15         |
| Чай с сахаром                                      | 200            | 38          | 0.20         | 0.10         | 9.30          |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>250</b>     | <b>161</b>  | <b>6.50</b>  | <b>2.95</b>  | <b>27.45</b>  |
| <b>Ужин</b>                                        |                |             |              |              |               |
| Макароны отварные с сыром                          | 200            | 280         | 12.00        | 10.00        | 35.30         |
| Чай с сахаром                                      | 200            | 38          | 0.20         | 0.10         | 9.30          |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             | 117         | 3.80         | 0.40         | 24.60         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>450</b>     | <b>435</b>  | <b>16.00</b> | <b>10.50</b> | <b>69.20</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>            |                | <b>1599</b> | <b>55.05</b> | <b>48.70</b> | <b>235.44</b> |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026